

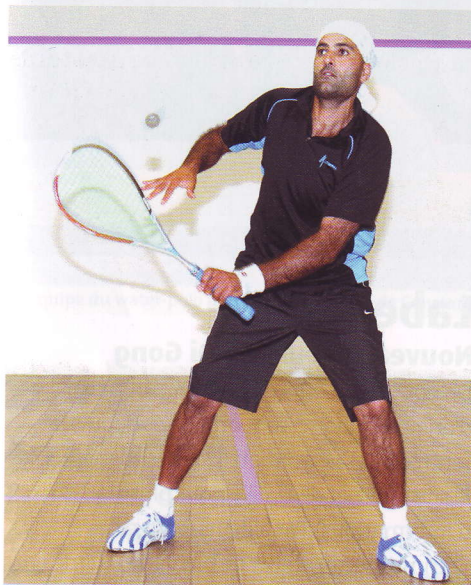
# Bad & squash

## Un champion au club!

Bad & squash, c'est l'union de deux sports de raquettes: le badminton\* et le squash. Zoom sur le squash, un sport qui ne cesse de faire des émules. À découvrir à La Garenne!



Ambiance « club-house » pour les nouveaux locaux de Bad & squash.



Waqar Khan, le nouvel entraîneur de squash.

### Plus d'infos

#### Rejoignez le club!

Président : Jacques Hermine

230 adhérents au total (avec le badminton)

Courts au sein du complexe sportif

Marcel-Payen, 113 rue Veuve-Lacroix

à Nanterre

Tél. : 01 42 42 00 13

[www.bad-squash.org](http://www.bad-squash.org)

Entraînements les lundi, mardi, jeudi

et vendredi pour les adultes,

le mercredi pour les enfants

Cotisation annuelle pour les Garennois

(hors licence obligatoire):

- de 8 à 18 ans : 135€

- plus de 18 ans : 177€

- pour 2 membres d'une même famille : 291€

Nicolas Planté, joueur passionné depuis quinze ans, devenu l'un des responsables du club de squash, reste admiratif lorsqu'il évoque Waqar Khan: « On l'appelle d'Artagnan, tant les coups partent vite »! Waqar Khan, qui s'est déjà classé 10<sup>e</sup> meilleur joueur français de squash, assure désormais les entraînements à La Garenne. Né au Pakistan, où ce sport est très populaire, Waqar Khan est issu d'une grande famille de « squasheux ». Son oncle fut champion du monde dans les années 70, son frère champion de France en 1995 et son père promoteur du squash en France dans les années 80, au moment où ce sport se structure.

Pour ceux qui confondent le squash avec le tennis ou le badminton, ce sport (du verbe anglais to squash, « s'écraser ») se joue sur un terrain entouré de murs ou de parois de verre: les joueurs ont le droit de jouer sur les quatre parois – la balle pouvant donc venir de l'arrière! – et ils défendent alternativement la même surface de jeu. Autant dire que les balles fusent!

### Un beau coup!

Les adhérents vont ainsi pouvoir bénéficier de l'expérience du jeune champion. « Il y a une marge de progression exceptionnelle ici,

explique Nicolas, l'objectif cette année est de monter en 2<sup>e</sup> division pour l'équipe une (hommes), et de maintenir l'équipe une (femmes), en 1<sup>re</sup> division depuis cette année ». Afin que chaque adhérent puisse profiter des leçons de Waqar Khan, le club prévoit de nombreux créneaux pour des cours individuels ou collectifs. Un vendredi par mois, un tournoi open, mixte et tous niveaux, sera aussi organisé.

Autre objectif: proposer une initiation au squash dès 5 ans. Cette année, des cours sont déjà ouverts aux enfants dès 8 ans, le mercredi après-midi.

Parmi les nouveautés de la rentrée, citons la réservation en ligne des cours sur le site Internet du club qui vient d'être relooké, des locaux entièrement rénovés, avec des couleurs vives, une décoration chaleureuse, des vestiaires confortables et sonorisés, un espace fitness et détente... « Il s'agit de faire de ce club quelque chose de mieux qu'un club privé! », conclut Nicolas Planté, plein d'optimisme pour l'avenir du squash à La Garenne.

\*Nous reviendrons sur la section badminton du club dans l'un de nos prochains numéros. Pour plus d'informations, contactez Patrick Lebrunet au 06 15 95 47 15.